ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	11	7	2024	

Unidad Operativa:	Villa Kennedy		
Componente de Atención:	Derechos y ejercicio de ciudadanía		
Línea de Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento	Profesional a cargo:	Stella García
Nombre de la actividad:	Asumiendo retos de la soledad		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fomentar en las personas mayores hàbitos que permitan mejorar su calidad de vida a nivel fìsico y emocional, procurando la transformaciòn de imaginarios y las adecuadas pràcticas del envejecimiento.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Reconocer los sentimientos de soledad de las personas mayores y sus posibles causas.
2.Promover en las personas mayores la elaboración de su mapa de conexiones.
3.Fomentar la ejecución de actividades que promuevan la generación de redes que minimicen su sentimiento de soledad.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Posterior a la convocatoria del grupo se socializará el objetivo del encuentro, con el fin de hacer una introducción al tema se solicitará a las personas mayores que den a conocer la diferencia que se da entre soledad y estar solo, posteriormente se pedirá que den a conocer cuales consideran que son las causas comunes de la soledad en la tercera edad.
MOMENTO CENTRAL	Para este momento del encuentro se explicará al grupo en que consiste el mapa de conexiones, se indicará que dibujen un círculo en el centro de la hoja y escriban su nombre dentro,luego se indica que deben dibujar círculos alrededor del centro y escribir los nombres de las personas con las que tienen una relación (familiares, amigos, vecinos, etc.) deben utilizar líneas que conecten cada círculo con el centro, variando el grosor de las líneas según la cercanía o importancia de la relación, de forma voluntaria los participantes que lo deseen pueden hacer una breve socialización de su mapa dando a conocer que fue lo que más les llamó la atención de su mapa y que áreas les gustaría fortalecer. Se realizará entrega de materiales para la elaboración de sus mapas.
MOMENTO FINAL	Para finalizar se brindarán una serie de opciones que pueden implementar para que amplien su círculo social y de esta forma puedan dan un mejor manejo de su tiempo libre tales como:participación en grupos comunitarios, ejercicio físico en espacios al aire libre, realizar actividades artísticas, ampliar sus conocimientos sobre redes sociales, dedicar tiempo a sus actividades espirtuales.

RECURSOS

Espacios amplios Mesas Sillas Tarjetas Marcadores	Personas mayores Talento humano

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se da inicio al encuentro dando a conocer el tema que se abordará durante el encuentro, posteriormente se indagó a las personas mayores sobre la diferencia que se da entre los conceptos de estar solo y la soledad, alguno de ellos mencionan que la soledad es una consecuencia de las situaciones que los han llevado a estar en vulneravilidad, mientras que estar solo depende un poco más de las decisiones que tomen las personas, se refuerzan sus respuestas indicando que ña soledad hace referencia a un sentimiento en donde las personas perciben la falta de compañia que les puedan brindar relaciones significativas en donde no tiene gran insidencia la cantidad de personas que esten a su alrededor, mientras que la soledad es un estado generalmente voluntario.
Posterioremente se realizó la entrega de materiales para que las personas mayores elaboraran su mapa de conexiones, durante el momento de la explicación se evidenció que la mayoría de los participantes prestaron atención a las indcaciones brindadas, algunos de ellos dieron a conocer sus mapas en donde dieron a conocer sus relaciones en donde en su gran mayoría fueron escasas, en cuanto a las causas de su actual si tuación indican que se han dado por situaciones conflictivas con sus familias, carencia de recursos económicos, consumo de SPA, falta de oportunidades laborales.
Se finaliza el encuentro brindando algunas opciones respecto a actividades que pueden realizar en sus tiempos libres con el fin de que puedan generar espacios de socialización que puedan aportar en el fortalecimiento de sus redes, entre las acciones mencionadas llamaron sus atención las actividades al aire libre, elaboración de actividades artísticas, conocer más sobre redes sociales.

FUDESOL
Fundación Social Para el Desarrollo Humano
Nit: 900 295 709 -3

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA – NOCHE VILLA KENNEDY 8225/2024

FECHA: **11/07/2024**	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** BUENAS PRACTICAS DEL ENVEJECIMIENTO- ASUMIENDO RETOS DE LA SOLEDAD	**RESPONSABLE:** Stella García Psicóloga







